

Leukemia is a type of blood cancer in which the bone marrow makes too many abnormal white blood cells. There are four major types of leukemia:

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) and Acute Myeloid Leukemia (AML)

Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL) and Chronic Myeloid Leukemia (CML)

Each type has specific treatments. Please ask the doctor about the type you have.

Diagnosing Leukemia

Blood and bone marrow tests are done to look for leukemia cells. The doctor uses information from these tests to decide the type of treatment needed and how long it will last. Patients with leukemia are treated by specialized doctors called hematologist-oncologists that understand cancer and the blood. Some hematologist-oncologists specialize in specific types of leukemia. You should consider getting a second opinion from another hematologist-oncologist to be sure you are getting the correct treatment.

Leukemia Treatment

With new treatment options, leukemia patients now have a longer life expectancy than ever. Leukemia treatment may include:

- **Chemotherapy.** Powerful drugs used alone or in various combinations to kill abnormal cells and/or slow their growth, giving normal cells a chance to grow. Some drugs are injected, some are given through a vein (IV) and some are taken by mouth.
- **Targeted Therapies.** Drugs that target specific substances on the cancer cell.
- **Radiation therapy.** Radiation applied to the lining of the central nervous system. For certain types of leukemia, it may be used together with other treatments.
- **Stem Cell Transplant.** A treatment that replaces cancer cells with healthy cells. Healthy stem cells are collected from a matched donor, or from the patient before treatment starts, and are infused back into the patient after they receive chemotherapy.
- **Clinical Trials.** Careful studies done by doctors to test new drugs or treatments, or test new uses for approved drugs or treatments.

Side Effects Management

A side effect is an unplanned result of treatment, usually something unpleasant or not desirable. Treatment responses vary among patients. Some side effects are mild. Other side effects may be serious and last a long time. Most side effects go away when treatment ends. Talk to your doctor about side effects because they can often be treated.

For additional support and resources,
contact an Information Specialist at
The Leukemia & Lymphoma Society:

800.955.4572

Interpreting services are available upon request.

The request should be communicated to the Information Specialist in English, who can then arrange to have a phone interpreter available during the call.

Ang Leukemia ay isang uri ng cancer sa dugo kung saan ang bone marrow ay gumagawa ng masyadong maraming abnormal na white blood cell. Mayroong apat na pangunahing uri ng leukemia:

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) at Acute Myeloid Leukemia (AML)

Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL) at Chronic Myeloid Leukemia (CML)

May mga partikular na paggamot para sa bawat uri. Pakitanong ang doktor kung anong uri ang mayroon ka.

Pag-diagnose sa Leukemia

Ginagawa ang mga pagsusuri sa dugo at bone marrow upang hanapin ang mga leukemia cell. Gumagamit ang doktor ng impormasyon mula sa mga pagsusuring ito upang pagpasyahan kung anong uri ng paggamot ang kailangan at kung gaano ang itatagal nito. Ang mga pasyenteng may leukemia ay ginagamot ng mga espesyalistang tinatawag na hematologist-oncologist na nakakaunawa sa cancer at dugo. May espesyalisasyon sa mga partikular na uri ng leukemia ang ilang hematologist-oncologist. Dapat mong isaalang-alang ang pagkuha ng pangalawang opinyon mula sa isa pang hematologist-oncologist upang matiyak na makakakuha ka ng wastong paggamot.

Paggamot sa Leukemia

Sa pamamagitan ng mga bagong opsyon sa paggamot, mas humaba na ngayon ang buhay ng mga pasyenteng may leukemia kaysa dati. Maaaring kasama sa paggamot sa leukemia ang:

- **Chemotherapy.** Malalakas na gamot na ginagamit nang walang kasabay na ibang gamot o ginagamit sa iba't ibang kumbinasyon upang patayin ang mga abnormal na cell at/o pabagalin ang pagdami ng mga ito, na nagbibigay-daan sa mga normal na cell ng pagkakataong dumami. Itinuturok ang ilang gamot, ang ilan ay ipinapadaan sa ugat (IV), at iniinom naman ang ilan.
- **Mga Naka-target na Therapy.** Mga gamot na nagta-target ng mga partikular na substance sa cancer cell.
- **Radiation Therapy.** Radiation na ginagamit sa lining ng central nervous system. Para sa ilang partikular na uri ng leukemia, maaari itong gamitin kasabay ng iba pang paggamot.
- **Paglilipat ng Stem Cell.** Isang paggamot kung saan pinapalitan ng malulusog na cell ang mga cancer cell. Kinokolekta ang malulusog na stem cell mula sa isang katugmang donor o mula sa pasyente bago magsimula ang paggamot at ibinabalik ang mga ito sa katawan ng pasyente pagkatapos niyang makatanggap ng chemotherapy.
- **Mga Klinikal na Pagsubok.** Maiingat na pag-aaral na ginagawa ng mga doktor upang sumubok ng mga bagong medisina o paggamot, o upang sumubok ng mga bagong paggamit sa mga inaprubahang medisina o paggamot.

Pagkontrol sa Mga Side Effect

Ang side effect ay isang hindi nakaplanong resulta ng paggamot, kadalasan ay isang bagay na hindi kaaya-aya o hindi kanais-nais. Nag-iiba-iba ang mga tugon sa paggamot sa mga pasyente. Hindi gaanong matindi ang ilang side effect. Maaaring malala at tumagal ang iba pang side effect. Nawawala ang karamihan sa mga side effect kapag natapos ang paggamot. Kausapin ang iyong doktor tungkol sa mga side effect dahil madalas na nagagamot ang mga ito.

Para sa karagdagang suporta at mapagkukunan, makipag-ugnayan sa isang Information Specialist sa The Leukemia & Lymphoma Society:

800.955.4572

Available ang mga serbisyo sa pagsasaling-wika kapag hiniling ang mga ito.

Dapat ipaalam ang kahilingan sa wikang English sa Information Specialist na maaaring magsaayos ng pagkakaroon ng taga-interpret sa telepono sa panahon ng pagtawag.